



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 91/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11/11/2010 a 15/11/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	11/11/2010	0,099 – 0,111	19 – 22	BOA
	12/11/2010	0,024 – 0,050	5 – 11	BOA
	13/11/2010	0,029 – 0,045	6 – 10	BOA
	14/11/2010	0,035 – 0,040	7 – 8	BOA
	15/11/2010	0,018 – 0,021	4 – 6	BOA
Alta Floresta	11/11/2010	0,060 – 0,150	11 – 29	BOA
	12/11/2010	0,079 – 0,085	14 – 16	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,060	9 – 12	BOA
	14/11/2010	0,100 – 0,140	19 – 22	BOA
	15/11/2010	0,130 – 0,160	26 – 27	BOA
Barra do Garças	11/11/2010	0,090 – 0,120	18 – 24	BOA
	12/11/2010	0,029 – 0,031	6 – 9	BOA
	13/11/2010	0,080 – 0,090	12 – 14	BOA
	14/11/2010	0,040 – 0,050	8 – 9	BOA
	15/11/2010	0,025 – 0,030	5 – 8	BOA
Cáceres	11/11/2010	0,001 – 0,030	1 – 5	BOA
	12/11/2010	0,018 – 0,045	3 – 9	BOA
	13/11/2010	0,055 – 0,082	10 – 16	BOA
	14/11/2010	0,050 – 0,140	10 – 25	BOA
	15/11/2010	0,080 – 0,110	17 – 20	BOA
Campo Novo do Parecis	11/11/2010	0,001 – 0,031	1 – 5	BOA
	12/11/2010	0,039 – 0,071	6 – 12	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,060	9 – 11	BOA
	14/11/2010	0,100 – 0,190	18 – 34	BOA
	15/11/2010	0,119 – 0,140	22 – 23	BOA
Colíder	11/11/2010	0,050 – 0,210	8 – 37	BOA
	12/11/2010	0,060 – 0,090	13 – 16	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,061	10 – 12	BOA
	14/11/2010	0,100 – 0,150	20 – 24	BOA
	15/11/2010	0,080 – 0,100	15 – 21	BOA
Cuiabá	11/11/2010	0,010 – 0,020	1 – 3	BOA
	12/11/2010	0,034 – 0,045	6 – 9	BOA
	13/11/2010	0,064 – 0,090	12 – 18	BOA
	14/11/2010	0,049 – 0,060	10 – 11	BOA
	15/11/2010	0,070 – 0,080	14 – 18	BOA
Diamantino	11/11/2010	0,001 – 0,020	1 – 4	BOA
	12/11/2010	0,039 – 0,040	6 – 8	BOA
	13/11/2010	0,040 – 0,051	9 – 11	BOA
	14/11/2010	0,050 – 0,070	11 – 14	BOA
	15/11/2010	0,080 – 0,100	16 – 17	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	11/11/2010	0,040 – 0,100	6 – 15	BOA
	12/11/2010	0,050 – 0,100	8 – 17	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,070	12 – 13	BOA
	14/11/2010	0,100 – 0,190	18 – 34	BOA
	15/11/2010	0,130 – 0,150	24 – 26	BOA
Juína	11/11/2010	0,020 – 0,030	3 – 5	BOA
	12/11/2010	0,020 – 0,040	4 – 6	BOA
	13/11/2010	0,040 – 0,060	9 – 11	BOA
	14/11/2010	0,110 – 0,120	19 – 23	BOA
	15/11/2010	0,120 – 0,160	22 – 30	BOA
Peixoto do Azevedo	11/11/2010	0,080 – 0,460	14 – 80	REGULAR
	12/11/2010	0,070 – 0,080	14 – 15	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,070	11 – 12	BOA
	14/11/2010	0,110 – 0,150	22 – 26	BOA
	15/11/2010	0,090 – 0,110	18 – 20	BOA
Pontes e Lacerda	11/11/2010	0,001 – 0,025	1 – 4	BOA
	12/11/2010	0,015 – 0,050	3 – 8	BOA
	13/11/2010	0,110 – 0,180	18 – 31	BOA
	14/11/2010	0,100 – 0,370	19 – 70	REGULAR
	15/11/2010	0,099 – 0,110	17 – 22	BOA
Porto Alegre do Norte	11/11/2010	0,019 – 0,055	4 – 11	BOA
	12/11/2010	0,030 – 0,040	7 – 8	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,080	9 – 17	BOA
	14/11/2010	0,039 – 0,065	6 – 14	BOA
	15/11/2010	0,020 – 0,030	5 – 6	BOA
Rondonópolis	11/11/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA
	12/11/2010	0,030 – 0,040	7 – 9	BOA
	13/11/2010	0,030 – 0,031	6 – 8	BOA
	14/11/2010	0,040 – 0,045	7 – 9	BOA
	15/11/2010	0,040 – 0,060	8 – 11	BOA
São Felix do Araguaia	11/11/2010	0,019 – 0,025	4 – 6	BOA
	12/11/2010	0,029 – 0,045	7 – 9	BOA
	13/11/2010	0,059 – 0,070	10 – 12	BOA
	14/11/2010	0,025 – 0,031	5 – 7	BOA
	15/11/2010	0,019 – 0,022	4 – 5	BOA
Sinop	11/11/2010	0,020 – 0,050	4 – 9	BOA
	12/11/2010	0,050 – 0,100	9 – 18	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,060	10 – 13	BOA
	14/11/2010	0,080 – 0,110	15 – 20	BOA
	15/11/2010	0,070 – 0,110	14 – 21	BOA
Sorriso	11/11/2010	0,020 – 0,060	3 – 10	BOA
	12/11/2010	0,050 – 0,095	10 – 17	BOA
	13/11/2010	0,050 – 0,060	9 – 13	BOA
	14/11/2010	0,060 – 0,100	15 – 18	BOA
	15/11/2010	0,060 – 0,110	14 – 21	BOA
Tangará da Serra	11/11/2010	0,001 – 0,030	1 – 5	BOA
	12/11/2010	0,020 – 0,080	3 – 13	BOA
	13/11/2010	0,049 – 0,075	9 – 14	BOA
	14/11/2010	0,050 – 0,060	12 – 13	BOA
	15/11/2010	0,089 – 0,110	18 – 19	BOA
Várzea Grande	11/11/2010	0,010 – 0,020	1 – 3	BOA
	12/11/2010	0,034 – 0,045	7 – 9	BOA
	13/11/2010	0,060 – 0,090	12 – 18	BOA
	14/11/2010	0,040 – 0,060	10 – 11	BOA
	15/11/2010	0,070 – 0,081	14 – 18	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	11/11/2010	0,020 – 0,040	4 – 7	BOA
	12/11/2010	0,049 – 0,090	9 – 16	BOA
	13/11/2010	0,060 – 0,120	11 – 23	BOA
	14/11/2010	0,049 – 0,060	8 – 13	BOA
	15/11/2010	0,040 – 0,060	8 – 11	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)**
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Peixoto de Azevedo e Pontes e Lacerda apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

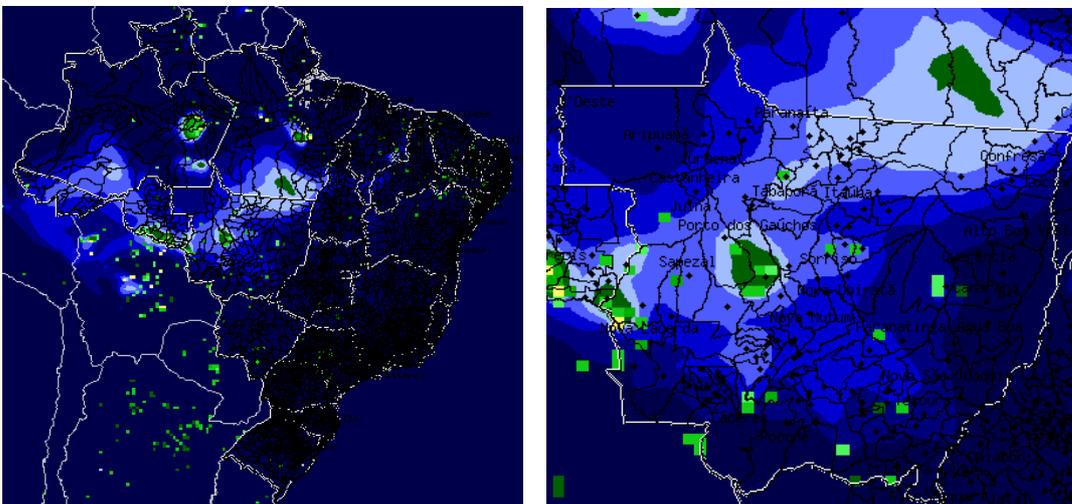
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

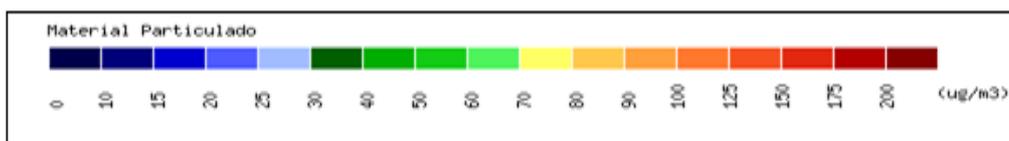
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:16/11/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 17/11/2010 a 22/11/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	22	35	13
	20/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	21/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
	22/11	Pancadas de Chuva	21	32	13
Alta Floresta	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	19/11	Pancadas de Chuva	20	31	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
	21/11	Parcialmente Nublado	22	32	12
	22/11	Pancadas de Chuva	23	32	12
Barra do Garças	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	37	12
	19/11	Pancadas de Chuva	24	35	13
	20/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	21/11	Pancadas de Chuva	24	32	13
	22/11	Pancadas de Chuva	22	30	13
Cáceres	17/11	Pancadas de Chuva	21	32	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	34	12
	19/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	20/11	Pancadas de Chuva	26	35	13
	21/11	Pancadas de Chuva	25	36	13
	22/11	Pancadas de Chuva	24	31	13
Campo Novo do Parecis	17/11	Pancadas de Chuva	21	31	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	33	13
	19/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
	20/11	Pancadas de Chuva	22	31	13
	21/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
	22/11	Pancadas de Chuva	22	30	13
Colíder	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	19/11	Pancadas de Chuva	21	32	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	21/11	Parcialmente Nublado	22	33	13
	22/11	Pancadas de Chuva	24	33	13
Cuiabá	17/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	23	36	12
	19/11	Pancadas de Chuva	27	35	12
	20/11	Pancadas de Chuva	26	34	13
	21/11	Parcialmente Nublado	25	37	13
	22/11	Pancadas de Chuva	25	30	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	17/11	Pancadas de Chuva	22	33	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	12
	19/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	20/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	21/11	Parcialmente Nublado	22	35	13
	22/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
Juara	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	21	35	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	39	12
	21/11	Pancadas de Chuva	22	37	12
	22/11	Pancadas de Chuva	24	36	12
Juína	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	19/11	Pancadas de Chuva	22	34	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	29	12
	21/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
	22/11	Pancadas de Chuva	23	30	12
Peixoto de Azevedo	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	19/11	Pancadas de Chuva	20	32	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	34	13
	21/11	Parcialmente Nublado	21	33	13
	22/11	Pancadas de Chuva	24	32	13
Pontes e Lacerda	17/11	Pancadas de Chuva	20	32	13
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	24	36	13
	20/11	Pancadas de Chuva	24	35	13
	21/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	22/11	Pancadas de Chuva	23	31	13
Porto Alegre do Norte	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	19/11	Pancadas de Chuva	23	32	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	21/11	Pancadas de Chuva	25	34	13
	22/11	Pancadas de Chuva	23	33	13
Rondonópolis	17/11	Pancadas de Chuva	21	32	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	21	35	12
	20/11	Pancadas de Chuva	22	35	13
	21/11	Pancadas de Chuva	22	35	13
	22/11	Pancadas de Chuva	22	30	13
São Félix do Araguaia	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	36	13
	21/11	Pancadas de Chuva	24	35	13
	22/11	Pancadas de Chuva	23	34	13
Sinop	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	12
	19/11	Pancadas de Chuva	22	35	12
	20/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	21/11	Parcialmente Nublado	22	37	13
	22/11	Pancadas de Chuva	24	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	22	36	12
	20/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	21/11	Parcialmente Nublado	22	37	13
	22/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
Tangará da Serra	17/11	Pancadas de Chuva	21	32	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	35	12
	19/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	20/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	21/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	22/11	Pancadas de Chuva	22	32	13
Várzea Grande	17/11	Pancadas de Chuva	24	32	12
	18/11	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	33	12
	19/11	Pancadas de Chuva	24	33	12
	20/11	Pancadas de Chuva	25	34	13
	21/11	Parcialmente Nublado	25	35	13
	22/11	Pancadas de Chuva	25	33	13
Vila Rica	17/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	18/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	19/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	20/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
	21/11	Pancadas de Chuva	24	33	12
	22/11	Pancadas de Chuva	23	32	12

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária	Precauções Requeridas						Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



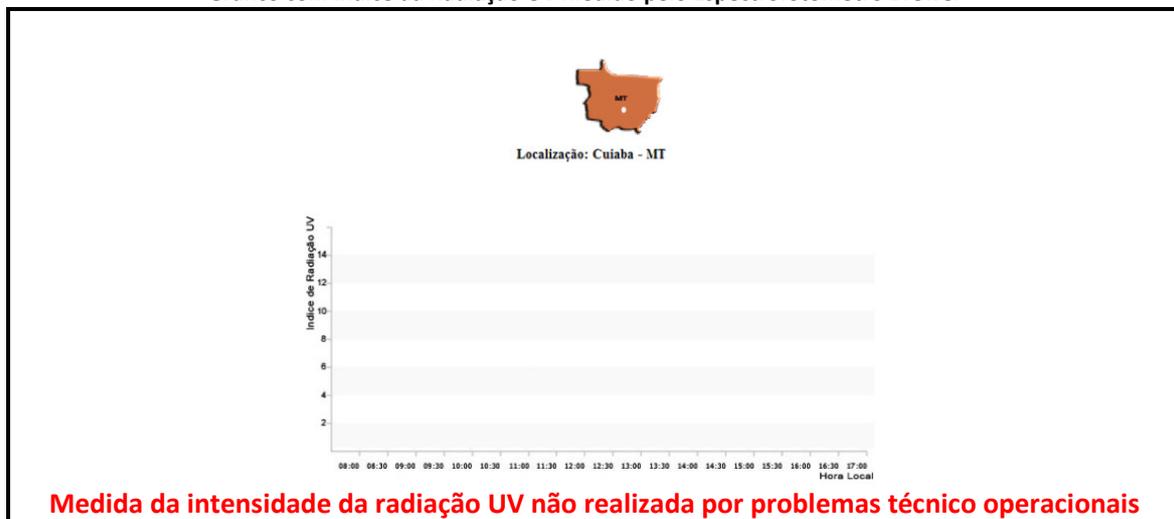
GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 16/11/2010 a 18/11/2010



16/11/2010: No sul do MT: pancadas de chuva à partir da tarde. Nas demais áreas da Região: nublado com pancadas de chuva, que podem ser localmente fortes. Temperaturas estáveis.

17/11/2010: No centro-norte e leste do MT: nublado com fortes pancadas de chuva. No extremo sudoeste do MT: nublado. Nas demais áreas da Região: sol, variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

18/11/2010: Na faixa oeste e centro-leste do MT: pequena chance de pancadas de chuva. No centro-norte do MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

Tendência: No extremo nordeste do: nublado e pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol, variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**